

Mit bester Empfehlung:

sikapur®

Natürliche Schönheit von Innen

Kieselsäure-Gel mit Biotin und die praktischen Softgel-Kapseln für unterwegs sind das Multitalent für ...

- Haut
- Haare
- Nägel
- Bindegewebe



JETZT
IN IHRER
APOTHEKE!



Vertrieb in Österreich: **Dermapharm GmbH**

hübner
gesundheits leben

Alocutan 20 mg/ml Spray zur Anwendung auf der Haut, Lösung

Zusammensetzung: 1 ml Lösung enthält 20 mg Minoxidil, 199 mg/ml Propylenglycol, Ethanol 96 % (V/V), gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete:** Alocutan 20 mg/ml stabilisiert den Verlauf der androgenetischen Alopezie bei Frauen (charakteristische anlagebedingte diffuse Kopfhaarverdünnung im Parietalbereich) und kann so dem Fortschreiten dieser Alopezie entgegenwirken. Die Behandlung mit Alocutan 20 mg/ml fördert das Haarwachstum und wirkt dem Fortschreiten der androgenetischen Alopezie entgegen. **Gegenanzeigen:** Alocutan 20 mg/ml darf nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile, bei gleichzeitiger Anwendung anderer topischer Arzneimittel auf der Kopfhaut, bei plötzlich auftretendem oder ungleichmäßigem Haarausfall, bei Schwangeren und stillenden Müttern. **Pharmakotherapeutische Gruppe:** Andere Dermatika. **ATC Code:** D11AX01. **Verschreibungspflicht/Apothekenpflicht:** Rezeptfrei und apothekenpflichtig.

Alocutan 50 mg/ml Spray zur Anwendung auf der Haut, Lösung

Zusammensetzung: 1 ml Lösung enthält 50 mg Minoxidil, 509 mg/ml Propylenglycol, Ethanol 96 % (V/V), gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete:** Alocutan 50 mg/ml stabilisiert den Verlauf des anlagebedingten Haarverlustes (androgenetische Alopezie) im Tonsurbereich der Kopfhaut von 3 – 10 cm Durchmesser bei Männern. Die Behandlung kann so dem Fortschreiten der androgenetischen Alopezie entgegenwirken. Beginn und Ausmaß dieser Wirkung können individuell unterschiedlich sein und sind nicht vorhersagbar. **Gegenanzeigen:** Alocutan 50 mg/ml darf nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile, bei Frauen aufgrund gelegentlicher Hinweise auf kosmetisch störendes reversibles Haarwachstum im Gesicht während der Behandlung, bei gleichzeitiger Anwendung anderer topischer Arzneimittel auf der Kopfhaut, bei plötzlich auftretendem oder ungleichmäßigem Haarausfall. **Pharmakotherapeutische Gruppe:** Andere Dermatika. **ATC Code:** D11AX01. **Verschreibungspflicht/Apothekenpflicht:** Rezeptfrei und apothekenpflichtig.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Dermapharm GmbH
Kleeblattgasse 4/13
1010 Wien

Tel.: +43 1 319 300-1
Fax: +43 1 319 300-40

office@dermapharm.at
www.dermapharm.at

Dermapharm GmbH

Stand: 04/2017

Erblich bedingten Haarausfall stoppen!



Alocutan®

Patientenratgeber

Dermapharm GmbH



Haarausfall kann man stoppen	3
Haare fallen immer aus, aber.....	4
Wie wächst ein gesundes Haar?.....	5
Stadien des Haarsausfalls.....	6
Langsam wird es dünner.....	7
Alocutan® – Glänzende Wachstumsaussichten	8
Positiver Nebeneffekt.....	9
Alocutan® – Das Nachwuchstalent.....	10
Mit bester Empfehlung: Sikapur	12

Haarausfall kann man stoppen

Gesundes volles Haar steht für Schönheit und Attraktivität und trägt somit zum persönlichen Wohlbefinden bei. Doch häufiger als angenommen kommt es vor, dass sich das Haar allmählich lichtet. Und mit großer Wahrscheinlichkeit liegt dem Haarausfall eine vererbte Veranlagung zugrunde.

Bis zu **80 % der Männer** und **42 % der Frauen** sind von erblich bedingtem Haarausfall, der sogenannten androgenetischen Alopezie, betroffen*. Diese verbreitete Form des Haarausfalls kann sich mit fortschreitendem Alter noch verstärken.

Doch Sie sind dem unfreiwilligen Haarverlust nicht hilflos ausgeliefert. Werden Sie aktiv und ernten wachsenden Erfolg.

Wir sagen Ihnen wie.

* Apo Arzneistoff Kolleg, Minoxidil 2017, Medmedia Verlag und Mediaservice GmbH, Wien

Haare fallen immer aus, aber...

Bis zu 100 Haare am Tag zu verlieren entspricht dem normalen Zyklus des Haarwachstums und -ausfallens. Jedes Haar hat nur eine begrenzte Lebensdauer, hört auf zu wachsen, fällt aus und ein neues wächst nach.

Solange Haare über den ganzen Kopf gleichmäßig ausfallen, gibt es keinen Grund zur Beunruhigung. Sollten sich haarlose Stellen auf einzelne Bereiche, wie den seitlichen Stirnbereich (z.B. Geheimratsecken beim Mann) oder auf den Scheitel (bei der Frau) konzentrieren und allmählich größer werden, wachsen Haare an diesen Kopfpartien nicht mehr nach. Das Problem wird sichtbar und jetzt ist es an der Zeit, so bald wie möglich etwas dagegen zu tun.

Die Ursachen von Haarausfall

Haarausfall kann verschiedene Ursachen haben, wie z.B. eine Stoffwechselerkrankung, falsche Ernährung, Medikamente oder Stress. Die Diagnose, um welche Art des Haarausfalls es sich handelt, sollte von einem Arzt gestellt werden.

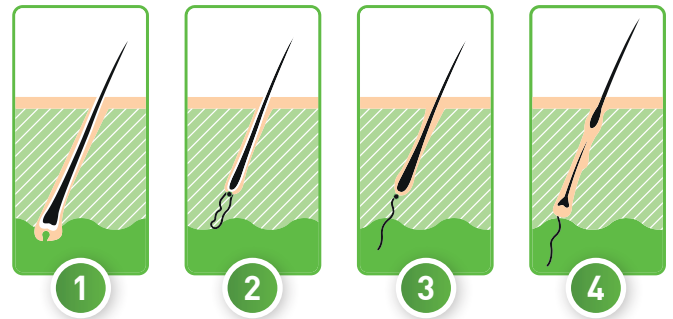
Bei bis zu **80 % der Betroffenen** ist die Ursache der erblich bedingte Haarausfall.



Wie wächst ein gesundes Haar?

Es ist hilfreich zu wissen, was in den Stadien eines gesunden Haarwachstums passiert, um den erblich bedingten Haarausfall besser verstehen zu können.

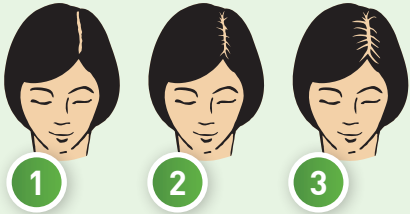
Die 4 Phasen des Haarwachstums



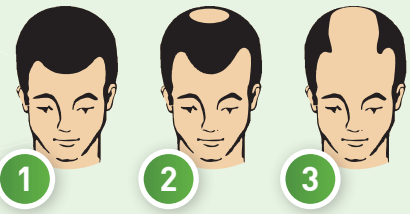
- 1 Wachstumphase – Dauer 2-6 Jahre**
Die einzelne Haarwurzel wächst in 2-6 Jahren monatlich ca. 1 cm. Etwa 85 % der Haare sind in der Wachstumsphase.
- 2 Übergangsphase – Dauer 3-4 Wochen**
Nach dem Wachstum wird die Haarwurzelstruktur umgebaut. Bis zu ca. 1 % der Haare befindet sich in der Übergangsphase.
- 3 Ruhephase – 3-5 Monate**
In dieser Phase bleibt das Haar noch in der Haarwurzel, während sich bereits ein neues Haar bildet. Durch das nachwachsende Haar fällt das alte Haar aus.
- 4 Die neue Wachstumsphase beginnt.**

Stadien des Haarausfalls

Während bei Männern sich flächige kahle Stellen bilden und allmählich ausweiten, zeigt sich erblich bedingter Haarausfall bei Frauen eher im Scheitelpbereich.



- 1 Im Scheitelpbereich werden die Haare immer dünner.
- 2 Das schütterere Haar lichtet sich mehr und mehr.
- 3 Lichte Stellen am Oberkopf treten sichtbar hervor. Abgegrenzte kahle Stellen sind jedoch extrem selten. Der Stirnansatz bleibt erhalten.



- 1 Der Haaransatz an der Stirn weicht zurück, Geheimratsecken und/oder eine kahle Stelle am Hinterkopf (Tonsur) bilden/bildet sich.
- 2 Die Haare im Scheitelpbereich lichten sich. Es entsteht eine kahle Stelle am Hinterkopf.
- 3 Geheimratsecken und Tonsur gehen ineinander über. Die Haare wachsen nur noch hufeisenförmig im Randbereich des Kopfes.



Langsam wird es dünner

Beim erblich bedingten Haarausfall kommt es zu einer Rückbildung der Blutgefäße in der Haarwurzel. Die Haarfollikel werden dadurch weniger mit Nährstoffen versorgt, was zu einem schwächeren Nachwachsen der Haare führt. Eine damit verbundene verkürzte Wachstumsphase und längere Ruhephase haben zur Folge, dass die Haare schwächer werden und früher ausfallen.

Im Laufe der Zeit wird das Haar dünner und schütter. So zeigen sich typische Signale von erblich bedingtem Haarausfall.

„Frauen und Männer können gleichermaßen betroffen sein.“

Lassen Sie es nicht so weit kommen!

Alocutan® kann erblich bedingten Haarausfall stoppen.

Werden Sie jetzt aktiv. Je früher Sie mit der Behandlung beginnen, umso größer ist die Chance auf Erfolg.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass der Wirkstoff Minoxidil in Alocutan® gute Erfolge zeigt. Der Haarausfall kann gestoppt werden und das Haar kann sogar dichter und dicker nachwachsen.

Alocutan® erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke.

Glänzende Wachstumsaussichten.

Alocutan® kann erblich bedingten Haarausfall stoppen.

Minoxidil, der Wirkstoff in Alocutan®, erweitert die Blutgefäße und fördert somit die Blut- und Nährstoffversorgung der Haarwurzel und des Haares. Durch die bessere Nährstoffversorgung kann die Wachstumsphase des Haares wieder normalisiert werden. Auf dieser Basis wird das Haar gestärkt und neues Haarwachstum angeregt.

**Die Haare werden wieder dichter und dicker.
Der Haarverlust schreitet nicht weiter voran.**

Alocutan® ist in 2 verschiedenen Wirkstärken speziell auf Frauen und Männer abgestimmt:



Frauen:
2%ige Lösung
mit 20 mg
Minoxidil/ml

Männer:
5%ige Lösung
mit 50 mg
Minoxidil/ml

Sie können die Ursachen bei erblich bedingtem Haarausfall nicht beseitigen, aber Sie können ihm wirksam begegnen – mit Alocutan®:

- » Stoppt gezielt fortschreitenden Haarausfall
- » Stimuliert Haarnachwuchs an lichten Stellen
- » Unterstützt Wachstum kräftigerer Haare

**Die Formel für sichtbaren Therapieerfolg lautet:
Beginnen Sie rechtzeitig, seien Sie konsequent und
vor allem halten Sie durch.**

Positiver Nebeneffekt

Gelegentlich kann es 2 bis 6 Wochen nach Behandlungsbeginn zu einem vorübergehenden Anstieg der Zahl ausfallender Haare kommen. Das Wachstum neuer Haare wird durch Alocutan® stimuliert und diese schieben die „alten“, nicht mehr aktiven, Haare aus der Kopfhaut. Dieses Phänomen wird jedoch von einem verstärkten Nachwachsen der Haare begleitet. Dieser Effekt geht innerhalb einiger Wochen zurück und ist ein erstes Anzeichen, dass Alocutan® wirkt.

Alocutan® kann nur bei einer konsequenten Therapie seine Wirkung vollständig entfalten. Wenn Sie die Behandlung absetzen, wird die Anregung des Haarwuchses unterbrochen und es kommt erneut zu Haarausfall.



So einfach geht's



Dosierung

- » **Alocutan®** 2 x täglich (morgens und abends) 1 ml auf die betroffenen Stellen der Kopfhaut auftragen.
- » Für die Dosis von 1 ml werden 6 Sprühstöße benötigt.
- » Die 2 x täglich angewendete Menge von 1 ml Lösung soll unabhängig von der Größe der betroffenen Kopfhautfläche nicht überschritten werden.

Tipps zur Anwendung

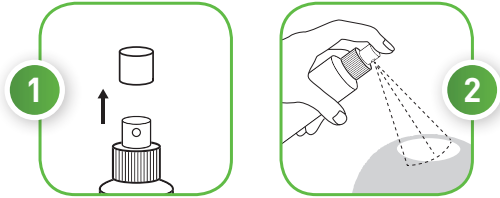
- » **Alocutan®** nur auf die trockene Kopfhaut auftragen.
- » Die Hände nach dem Auftragen waschen.
- » Sie können Ihre Haare nach dem Auftragen von Alocutan® wie gewohnt frisieren.
- » Halten Sie die Kopfhaut für ca. 4 Stunden nach dem Auftragen trocken.

Alocutan®

Das Nachwuchstalent für Sie & Ihn

Einfache Anwendung – nur 2 x täglich zu Ihrer gewohnten Pflege.

GROSSFLÄCHIGE Anwendung: Pumpsprüh-Applikator

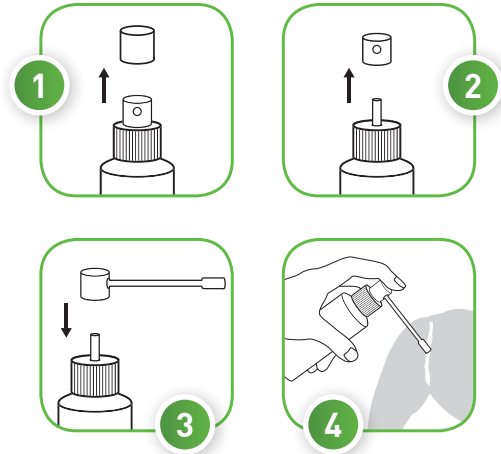


- 1 Kappe abnehmen
- 2 Im Bereich des Haarverlustes direkt auf die trockene Kopfhaut sprühen

Verteilen Sie Alocutan® nach jedem Sprühen mit den Fingerspitzen auf der betroffenen Fläche und vermeiden Sie das Einatmen von Sprühdämpfen.

Für einen wachsenden Erfolg bei erblich bedingtem Haarausfall

KLEINFLÄCHIGE Anwendung: Sprühkopf mit verlängerter Spitze



- 1 Kappe abnehmen
- 2 Kleinen Sprühkopf abnehmen
- 3 Sprühkopf mit der verlängerten Spitze aufsetzen
- 4 Im Bereich des Haarverlustes direkt auf die trockene Kopfhaut sprühen

Ihre Geduld wird belohnt

Bei regelmäßiger Anwendung von Alocutan® können Sie nach etwa 4 Monaten neue Haare sehen. Die ersten Haare sind zunächst noch fein und blass, können aber im Laufe der Anwendung dichter, intensiver in der Farbe und dicker werden. Ihr Haarausfall wird gestoppt.

Integrieren Sie Alocutan® in Ihr tägliches Pflegeprogramm und bleiben Sie konsequent – denn Haare wachsen nur langsam nach.

